



*Klub českých turistů Krásná Lípa
ve spolupráci s MěÚ Krásná Lípa
pořádá ve dnech*



10. - 12. 8. 2018

XXXVI. ROČNÍK

MEZINÁRODNÍCH DÁLKOVÝCH TURISTICKÝCH POCHODŮ

SKALNÍMI HRÁDKY LABSKÝCH PÍSKOVců



**AKCE JE OPĚT ZAŘAZENA
DO ČESKO-SLOVENSKÉHO
POHÁRU V ULTRATRAILU**



aparthotel lípa



A DOMA TO ZNÁTE?
NaCestu.cz

PROGRAM

PÁTEK 10.8. 2018

- příjezd účastníků, možnost ubytování, občerstvení
- prezentace 12 km, 100 km a 109 km v Aparthotelu Lípa na náměstí od 16,00 hodin

SOBOTA 11.8. 2018

- prezentace od 05,00 hodin v Aparthotelu Lípa na náměstí
- za příznivého počasí je možno plnit podmínky IVV v plavání na přehradě Kyjov od 11,00 do 15,00 hodin

NEDĚLE 12.8. 2018

- prezentace od 8,00 hodin před Aparthotelem Lípa na náměstí

TRASY

PÁTEK 10.8. 2018

12 km (na Široký vrch):

Krásná Lípa - Kočičák - Karlova výšina (Široký vrch) - Krásná Lípa

45 km noční (1. část trasy 100 km):

Krásná Lípa - Rumburk - Jiřikov - Sluknov - Staré Křečany - Krásná Lípa

SOBOTA 11.8. 2018

3,5 km (po stopách pohádkového lesa):

většina trasy v městském parku, několik pohádkových stanovišť, drobné odměny v cíli.
Zároveň bude zařazen běh a cvičení maminek s kočárky pod vedení lektorky fitMAMI.

16 km (krásnolipská trasa):

Krásná Lípa - Kamenná Horka - Kinského vyhlídka - údolí Sýrového potoka - po nové žluté na Doubickou cestu - Vápenka - Vápenný vrch - Krásná Lípa

24 km (doubická trasa):

Krásná Lípa - Vlčí Hora - Brtnický hrádek - Kyjovský hrádek - údolí Sýrového potoka - po nové žluté na Doubickou cestu - Vápenka - Vápenný vrch - Krásná Lípa

40 km (tokáňská trasa):

Krásná Lípa - Vlčí Hora - Brtnický hrádek - Kyjovský hrádek - údolí Sýrového potoka - po nové žluté na Doubickou cestu - Hadí pramen - Panenská jedle - Na Tokáni - Bor - Doubická cesta - Vápenka - Vápenný vrch - Krásná Lípa

55 km (jetřichovická trasa a zároveň 2. část trasy 100 km):

Krásná Lípa - Vlčí Hora - Brtnický hrádek - Kyjovský hrádek - údolí Sýrového potoka - po nové žluté na Doubickou cestu - Hadí pramen - Panenská jedle - Zání Jetřichovice - Hluboký důl - Šaunštejn - Pohovka - Falkenštejn - Suchý vrch - Na Tokáni - Bor - Doubická cesta - Vápenka - Vápenný vrch - Krásná Lípa

100 km (severní trasa):

Spojena trasa 45 km noční a 55 km denní

109 km běh - zařazeno do CSUT:

Krásná Lípa - Dymník - Vlčí hora - Brtníky - Zadní Doubice - Tokáň - Rynartice - Studenec - Klíč - Hvozd - Luž - Jedlová - Krásná Lípa (samostatné propozice na 3. a 4. straně)

26 km cyklo (pro sváteční cyklisty):

Krásná Lípa - Krásný Buk - Kyjov - Doubice - Dolní Chřibská - Chřibská - Horní Chřibská - Rybníště - Krásná Lípa

48 km cyklo (pro zdatnější cyklisty):

Krásná Lípa - Krásný Buk - Kyjov - Doubice - Dolní Chřibská - Na Potocích - Studený - Kunratice - Česká Kamenice - Mlýny - Kytlice - Horní Chřibská - Rybníště - Krásná Lípa

94 km cyklo (pro velmi zdatné cyklisty):

Krásná Lípa - Krásný Buk - Kyjov - Doubice - Rynartice - Jetřichovice - Mezní Louka - Hřensko - Děčín - Ludvíkovice - Nová Oleška - Jánská - Česká Kamenice - Mlýny - Hraniční rybník - Nová Huť - Horní Podluží - Světlík - Studánka - Krásná Lípa

Plavání:

11:00 - 15:00 hodin přehrada Kyjov

NEDĚLE 12.8. 2018

12 km (dymnická trasa):

Krásná Lípa - Dymník - Krásná Lípa

23 km (tradiční trasa):

Köglerova naučná stezka

17 km cyklo (oddychová trasa):

Krásná Lípa - Krásný Buk - Kyjov - Doubice - Rybníště - Krásná Lípa

Pochody i plavání jsou zařazeny do akcí IVV

AKTUÁLNÍ INFORMACE

Veškeré informace Vám poskytne obsluha na prezentaci nebo pořadatelé pochodů:

STARTY

PÁTEK 10.8. 2018

12 km v 17,00 hodin před Aparthotelem Lípa na náměstí
100 km v 19,00 hodin před Aparthotelem Lípa na náměstí (45 km noční)
109 km běh v rámci CSUT - hromadný start ve 21,00 hodin před Aparthotelem na náměstí

SOBOTA 11.8. 2018

3,5 km 9,00-11,00 hodin před Aparthotelem Lípa na náměstí
16 km 8,00-11,00 hodin před Aparthotelem Lípa na náměstí
24 km 7,00-10,00 hodin před Aparthotelem Lípa na náměstí
40 km 7,00-10,00 hodin před Aparthotelem Lípa na náměstí
55 km 5,00- 8,00 hodin před Aparthotelem Lípa na náměstí
Běh a cvičení maminek s kočárky 9,30- 10,30 hodin SRAZ!!! před Aparthotelem Lípa
26,48, 94 km cyklo 8,00-9,00 před Aparthotelem Lípa na náměstí
Cíl všech výše uvedených kategorií opět před Aparthotelem Lípa na náměstí.
Plavání od 11,00 do 15,00 hodin na přehradě v Kyjově.

NEDĚLE 12.8. 2018

12 km a 23 km pro chodce a 17 km cyklo-start od 8,00 do 10,00 hodin před Aparthotelem Lípa na náměstí. Zde bude i cíl.

STARTOVNÉ

109 km	400,-Kč on-line, 500,-Kč na startu
100 km a 55 km	50,-Kč
ostatní	30,-Kč

maminky s kočárky zdarma

OBČERSTVENÍ

- zajišťujeme na trasách 109 km, 100 km a 55 km, jinak vlastní zásoby
- na startu i v cíli je možné využít prodejního stánku (levně), po cestě restaurace

NOCLEH

- základní škola, tělocvična, hasičská zbrojnice ve vlastních spacích pytlích (zajistíme)
- penziony, hotely v okolí (nezajišťujeme)

ODMĚNA

- každý startující obdrží pamětní list
- startující na 55 km a 100 km obdrží odznak SH + pozornost pořadatelů
- maminky s kočárky (ovoce, pamětní odznaky a listy)
- **109 km běh viz připojené propozice**

DALŠÍ MOŽNOSTI

- parkování v blízkosti startu (přímo na náměstí nebo 100 m za hotelem v ulici Smetanova), úschovna zavazadel,
- prodej propagačních materiálů, OTO Krásnolipska, Labské pískovce, mapy Krásnolipska, Varnsdorfska, Lužických hor, Tolstějnského panství a Labských pískovců,
- IVV okruh, Köglerova naučná stezka

DOPRAVA

VLAK 080 Bakov n.J.-Jedlová, návaznost 081 Děčín-Rumburk, 089 Liberec-Rybníště a dále 081, 090 Praha-Děčín a dále 081,
AUTOBUS 00140, 1512402, 510901, 501400, 500454

!!! UPOZORNĚNÍ !!!

- dodržujte prosím návštěvní řád NP České Švýcarsko,CHKO Lužické hory a CHKO Labské pískovce jakož i vyhlášku č. 99 o silničním provozu,
- pro účastníky pochodu na 100 km a běhu na 110 km doporučujeme lékařskou prohlídku,
- dálkových pochodů LP se zúčastňujete na vlastní nebezpečí,
- na noční pochod a běh je nutná čelovka.

Jiří Pavlík, Rooseveltova 8,407 46 Krásná Lípa, tel. 732 630 408,
Jan Douda, Elišky Krásnohorské 59,407 46 Krásná Lípa, tel. 721 516 312
Helena Doudová, Saská 64, 405 00 Děčín, tel. 777 622 963



PROPOZICE

BĚHU NA 109 km (II.ROČNÍK) V RÁMCI AKCE SKALNÍ HRÁDKY LABSKÝCH PÍSKOVců.

(BĚH JE ZAŘAZEN DO POHÁRU CSUT).

- Přihlášky:** do 31. července 2018 na email pavlikji@seznam.cz nebo jandouda@seznam.cz. Možno též na tel. č. 732 630 408 či 721 516 312.
- Časomíra:** ruční
- Prezentace:** pátek 10. srpna 2018 od 16,00 hod. v Aparthotelu Lípa na náměstí.
- Start:** **PÁTEK VE 21,00 hod. OD APARTHOTELU NA NÁMĚSTÍ**
- Cíl:** na stejném místě.
- Startovné:** do 9. srpna 2018 on-line 400,-Kč, u prezentace 500,-Kč. Ze startovného každý účastník obdrží pamětní list, odznak SH, pamětní medaili, dřevěné známky rozhleden V. hora a Dymník, upomínkové předměty a kvalitní občerstvení na nejméně třech občerstvovacích stanicích (zdarma minerálky, ovoce, iontový nápoj, pečivo, dle možnosti polévka a další).
- Trasa:** Krásná Lípa, Dymník, Vlčí hora, Brtníky, Zadní Doubice, Na Tokáni, Rynartice, Studenec, Klíč, Hvozd, Luž, Jedlová, Krásná Lípa. Trasa prochází nádhernými partiemi CHKO Lužických hor, CHKO Labských pískovců a Národního parku České Švýcarsko. Je vedena výhradně po turistických značených cestách. Projdete se částečně i po budoucí dálkové hřebenové trase, která by měla propojit po celé délce Krušné hory, Lužické hory a České Švýcarsko. Orientační mapa trasy 110 km je na druhé straně těchto propozic.
- Kontroly:** společně s tajnými kontrolami pokryjí dokonale celou trasu.
- Odměny:** viz startovné a navíc první 3 muži a první 3 ženy obdrží věcnou odměnu.
- Ubytování:** zajistíme, rezervace je nutná na výše uvedených adresách.

Podrobný popis trasy běhu 109 km i s mapkou obdrží každý účastník při prezentaci. Tři dny před startem budou k dispozici GPS souřadnice trasy na adrese: helenadoudova@seznam.cz. Startovné prosím uhradte na účet KČT Krásná Lípa č. 182854970/0300, v.s. 1011092018 (účastníci ze zahraničí uhradí startovné při prezentaci). Nezapomeň do zprávy pro příjemce uvést své jméno a příjmení. Pro startující doporučujeme absolvovat zdrav. prohlídku.

Další informace získáte na výše uvedených adresách.

NEPŘECEŇUJ SVÉ SÍLY. Pokud se domníváš, že je pro Tebe trasa 109 km příliš náročná, absolvuj raději pochod na 100 km, který se jde jako 45 km noční a 55 km denní. Je navíc rozložen do více jak 24 hodin.



MEDIÁLNÍ SPONZOŘI



je ofsetová tiskárna,
která vám nabízí tisk

- ✓ vizitek
- ✓ reklamních letáků
- ✓ knih
- ✓ informačních brožur
- ✓ kalendářů ...



Upozornění:
- kouření způsobuje rakovinu
- pití alkoholu v pracovní době se trestá

Kyjovská 63, CZ-407 46 Krásná Lípa
tel., fax: +420 412 383 332, mobil: +420 602 341 376
<http://www.tisk-kl.cz>, e-mail: tisk-kl@tisk-kl.cz